



## MANUAL DE USUARIO MODELO NANO 1430SE



Lea detenidamente estas instrucciones para dar un uso correcto y seguro a la silla de ruedas, así como proporcionarle el mantenimiento adecuado. Si tiene alguna duda, es importante que contacte con su proveedor habitual.

### **Instrucciones de seguridad**

- Esta silla de ruedas está fabricada en acero cromado y ha sido diseñada para su utilización tanto en interiores como exteriores. En exteriores, respete el código de circulación.
- Antes de utilizar su silla, compruebe que todos los componentes están en buen estado.
- Mantenga sus manos alejadas de las partes móviles de la silla como los reposapiés, reposabrazos, cruceta, entre otros, para evitar lesiones.
- Asegúrese de frenar la silla durante las transferencias.
- Tenga especial cuidado con los cambios de peso ocasionados por los movimientos corporales, pueden modificar el centro de gravedad aumentando así el riesgo de vuelco.

### **Componentes de la silla**

1. Reposabrazos
2. Reposapiés
3. Rueda delantera
4. Empuñaduras
5. Respaldo
6. Freno
7. Rueda trasera



### **Montaje de los componentes**

#### **1. Reposapiés**

Los reposapiés deben colocarse hacia afuera, introduciendo los dos pasadores en los agujeros 2 y 3 (vea imagen a continuación). Una vez colocados, girar el reposapiés hacia su posición delantera, hasta que el gatillo de montaje/ desmontaje se cierre con un “click”. Para desmontar los reposapiés tire del gatillo, gírelos reposapiés 90° hacia fuera y tire de ellos hacia arriba para sacarlos.



1. Gatillo
2. Agujero encaje 1
3. Agujero encaje 2



### PRECAUCIÓN

Los reposapiés deben quedar separados del suelo unos 65 mm para evitar posibles caídas.

## 2. Reposabrazos

Los reposabrazos son abatibles, basta con presionar el botón situado en la parte delantera y levantar el reposabrazos hacia atrás.



### PRECAUCIÓN

Nunca transporte la silla cogida por el reposabrazos, ya que puede dañarlos o dañar la estructura de la silla.

Compruebe siempre antes de usar la silla que los reposabrazos están debidamente colocados.

## 3. Frenos

El sistema de frenos de la silla es de “palanca”, es decir, hay que empujar el freno para que actúe inmovilizando la silla.

Los tornillos que unen los frenos a la estructura de la silla permiten ajustarlos según sus necesidades.



### PRECAUCIÓN

Bloquee los frenos cuando se siente o levante de la silla. Los frenos no están diseñados para reducir la velocidad de la silla, solo son para impedir el movimiento de las ruedas traseras cuando está parada.



### PRECAUCIÓN

Asegúrese que la rueda ha quedado sujeta en su acoplamiento antes de utilizar la silla. Si no es así podría salirse y causar una caída.

## INSTRUCCIONES DE PLEGADO Y DESPLEGADO

Para abrir la silla de ruedas, deberá elevar las dos ruedas de uno de los dos lados de la silla, para que éstas no toquen el suelo. Empujar hacia afuera el reposabrazos del lado que tiene las ruedas elevadas del suelo. Para terminar de abrirla, puede ayudarse de las manetas posteriores, si fuera necesario. Una vez sentado, despliegue el reposapiés y baje las plataformas

Para cerrar la silla, suba las plataformas del reposapiés y pliegue los reposapiés hacia fuera. Coja la tela del asiento por el medio y tire de ella hacía arriba hasta que quede completamente cerrada.



### PRECAUCIÓN

Una vez abierta la silla, es importante poner el freno de las ruedas, sobretodo antes de sentarse. Al incorporarse también es necesario poner el freno, para evitar que la silla se deslice y pueda causar algún daño al usuario.

## CONSEJOS DE USO

1. Antes de usar la silla, es conveniente aprender las técnicas para levantarse, sentarse, realizar transferencias, subir y bajar rampas, escalones, etc. Puede ayudarse de este manual de instrucciones pero es recomendable solicitar información a un profesional sanitario.
2. No conduzca nunca la silla sólo sobre las ruedas traseras.
3. No es recomendable inclinarse hacia delante (para atarse los zapatos, coger algo del suelo,...), utilice aparatos especialmente diseñados para esta función. En caso de necesidad, mantenga la espalda apoyada en el respaldo, coloque las ruedas de delante rectas para alargar la base de la silla e inclínese poco a poco para no desequilibrar la silla.
4. Respete siempre el peso máximo soportado de la silla, y asegúrese que el tamaño de la silla se adecua al usuario.
5. No baje o suba escaleras sin ayuda, ni haga movimientos bruscos.
6. En la calle, circule siempre por aceras y arcenes, nunca por la carretera. Asegúrese que su presencia es visible para los conductores cuando cruce la calle. Siempre circule con precaución.
7. No corra riesgos innecesarios, no dude en solicitar la ayuda de otra persona para superar algún obstáculo.

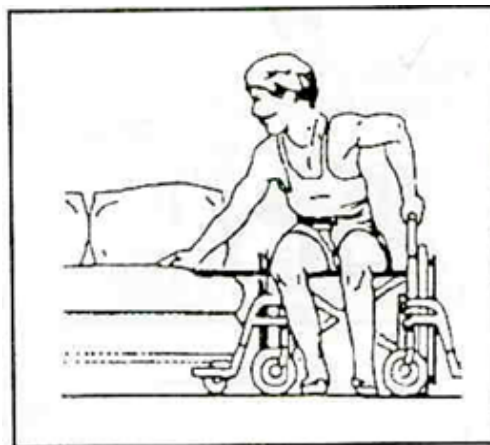
## Transferencias autónomas

Antes de realizar la transferencia, deberá extraer el reposabrazos (ver página 3) del extremo al que vaya a realizarse la transferencia.

Coloque la silla lo más cerca posible del lado en el que se vaya a realizar la transferencia, con las ruedas delanteras giradas hacia los lados, bloqueando el movimiento frontal de la silla.

Bloquee las ruedas para mayor seguridad y pliegue los reposapiés hacia fuera, o quítelos. Cambie el peso corporal al asiento/superficie donde vaya a transferirse.

Si tiene dificultades en la realización de transferencias, siempre recomendable usar una tabla de transferencia.



### PRECAUCIÓN

Antes de realizar la transferencia a la silla o fuera de ella, es muy importante que la distancia entre los elementos sea la mínima posible. Es importante que las ruedas delanteras miren en la dirección dónde se encuentre el objeto en el que vaya a transferirse.

## Cómo subir o bajar escaleras

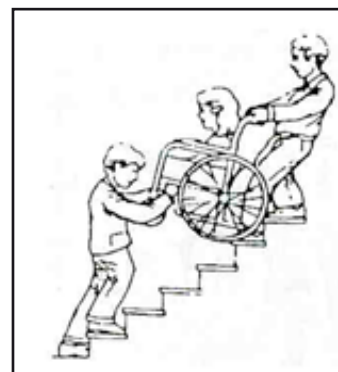
### PRECAUCIÓN

No utilice escaleras mecánicas para mover una silla de ruedas ocupada entre una o más plantas. Puede producir lesiones corporales graves.

Se aconseja extrema precaución cuando sea necesario mover una silla de ruedas para subir o bajar escaleras. Se recomienda ser ayudado por dos personas para poder hacer el movimiento.

Siga el siguiente procedimiento para subir las escaleras:

1. Inclinar la silla hasta el punto de equilibrio.
2. Colocar un ayudante en la parte frontal de la silla y otro en la parte trasera.
3. El ayudante que está en la parte trasera, deberá inclinar la silla hacia atrás y apoyarla al escalón, agarrando las empuñaduras para hacer fuerza.
4. El ayudante que está en la parte frontal de la silla, agarrando la silla por la parte frontal (por la estructura, nunca por ninguna parte desmontable), deberá levantar la parte frontal de la silla.



## Inclinación del usuario en la silla

### 1. Inclinación hacia adelante

Cuando el usuario tenga la necesidad de doblarse o inclinarse hacia adelante, es importante utilizar las ruedas delanteras como una herramienta para mantener la estabilidad y el equilibrio del usuario en la silla. Esta posición es esencial para su seguridad.

Para ello, será importante dirigir las ruedas delanteras para su movimiento hacia delante (en caso de ser necesaria una inclinación hacia esta dirección) y activar el bloqueo de las ruedas. Es importante no apoyarse en la parte delantera de los reposabrazos, pues desestabilizaría la silla.



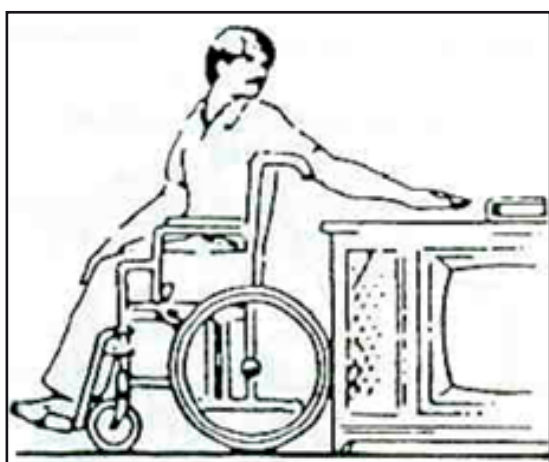
### PRECAUCIÓN

No intente alcanzar objetos en ninguno de los siguientes casos:

1. Si esto implica que usted tiene que avanzar en el asiento o
2. Si usted tiene que recogerlos del suelo

Ambos movimientos desestabilizarían el centro de gravedad de la silla y podría producirse un accidente.

### 2. Inclinación hacia atrás



Cuando el usuario tenga la necesidad de desplazarse hacia atrás, posicione la silla lo más cerca posible del objeto.

Encare las ruedas delanteras hacia delante, para conseguir que el largo de la silla sea el mayor posible.

La extensión máxima a la que podrá llegar es la que le permita el largo de su propio brazo, nunca cambie su posición de sentado.

### PRECAUCIÓN

No bloquee las ruedas en este caso, es mejor que éstas se deslicen hacia atrás en lugar de quedar bloqueadas y volcar. No se apoye sobre la parte superior del respaldo, esto cambiaría el centro de gravedad de la silla.

## MANTENIMIENTO Y AJUSTES A REALIZAR POR EL USUARIO

**1. Comprobar la presión de las ruedas:** en caso de ruedas neumáticas, asegúrese que la presión sea la adecuada. Es recomendable realizar una revisión semanal y mantener los neumáticos siempre en la presión correcta.

Las ruedas macizas deberían cambiarse siempre que empiecen a aflojarse de los bordes, cuando aparecen grietas o se quedan sin relieve.



### PRECAUCIÓN

Cambie inmediatamente cualquier parte que esté agrietada o dañada, como neumáticos, reposabrazos, crucetas, asiento, respaldo, etc.

**2. Ajuste de la longitud e inclinación del reposapiés normal (de serie):** los ajustes deben realizarse individualmente y con el usuario sentado en la silla y apoyando los pies en las plataformas de los reposapiés. Para mover el reposapiés hacia arriba o hacia abajo, sírvase de una llave inglesa para aflojar el tornillo de la parte inferior del reposapiés, debajo de la plataforma. Una vez ajustado a la medida deseada, vuelva a apretar el tornillo para fijarla.

Para ajustar el largo del reposapiés, recuerde que la distancia entre el suelo y la plataforma del reposapiés debe ser de al menos 6,5 centímetros.

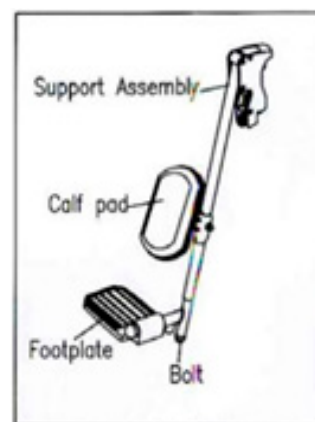


### PRECAUCIÓN

Es importante asegurar que una vez ajustado el reposapiés, la altura e inclinación fijada no cause fricción entre la parte trasera de las piernas y la parte delantera de la tapicería del asiento. Es recomendable que la rodilla quede ligeramente por encima de la altura de la cadera.

**3. Ajuste de la longitud e inclinación del reposapiés elevable:** para elevar el reposapiés, levante el mismo hasta la posición deseada, al soltar el reposapiés se quedará fijado en su posición.

Para bajar el reposapiés, presione el estribo y manténgalo apretado hasta bajar el reposapiés. Dejar de presionar cuando encuentre la posición adecuada.



### PRECAUCIÓN

Bajar el reposapiés de forma lenta, nunca de golpe. Esto contribuirá a alargar la vida útil del producto.

#### 4. Limpieza:

La estructura de la silla se puede limpiar con un abrillantador que no sea agresivo. Para limpiar la tela del asiento y el respaldo, utilizar una esponja humedecida en agua tibia y ayúdese de un jabón suave. Se recomienda usar un limpiador específico para nylon.



#### PRECAUCIÓN

Para limpiar las partes metálicas, no utilizar productos abrasivos ni detergentes fuertes, ni se ayude de materiales que puedan rallar la estructura.

#### 5. Ruedas:

Las ruedas deberían revisarse al menos una vez al mes para comprobar la tirantez hacia el eje de los radios. Si la rueda tambalea o está suelta, suelte la tuerca de seguridad y apriete el tornillo del eje ligeramente. Para comprobar que la rueda está correcta, apóyela sobre uno de los dos lados y haga girarla. Ésta debería dejar de girar de forma lenta. Si se para de forma abrupta, significa que está demasiado prieta y que el eje debería soltarse un poco.

Las ruedas delanteras están aseguradas por una horquilla, mediante una tuerca y un tornillo. Ésta tuerca y tornillo deberían comprobarse periódicamente para permitir un giro cómodo pero seguro. Debajo de la tapa de la rueda hay una tuerca de ajuste. Si está demasiado prieta ésta tuerca, será difícil de dirigir la silla, en cambio, si está demasiado floja, el movimiento no será firme y se balanceará la rueda.

Para comprobar que la rueda está correcta:

- a) Incline la silla hacia atrás
- b) Levante la rueda giratoria hacia el techo y luego empuje suavemente hacia abajo y a los lados. La rueda y la horquilla deberían girar sin obstáculos y frenar poco a poco.
- c) Si la rueda se detiene en ángulo hacia un lado, aflojar la tuerca de seguridad de la horquilla y ligeramente presiónela.

#### 6. Crucetas:

Asegúrese que la tuerca y el tornillo que sujeta las crucetas se aprietan de tal forma que permite el plegado fácil de la silla de ruedas pero no quedan sueltas.

Periódicamente lubricar el perno central. Esto asegurará a la silla de ruedas que se “flexiona” al cruzar superficies irregulares.



#### PRECAUCIÓN

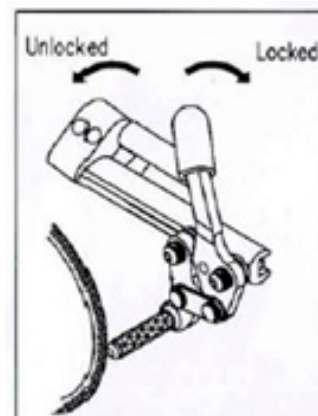
Periódicamente lubricar el tornillo central.



## 7. Bloqueo de las ruedas

Activar los frenos presionando las manetas hacia adelante. Para ajustar un freno, aflojar la tuerca de la palanca para quitarle o añadirle presión, según se necesite.

Deslice la palanca de freno hacia la rueda trasera hasta que se incruste en la misma y consiga su bloqueo. Si el freno se gasta o se daña, reemplazar todo el sistema de freno con urgencia.



## MODIFICACIONES DE LA SILLA

El uso de piezas no suministradas por TEYDER, S.L. o cualquier modificación realizada sobre la silla puede dañar la estructura de la misma y crear condiciones de inseguridad, nunca cubiertas en garantía.

### Características técnicas

Modelo	1430SR
Ancho asiento	41cm / 43cm
Altura total	89cm
Ancho total	51cm / 53cm
Ancho plegado	26cm
Largo total	92cm
Fondo asiento	40cm
Altura asiento-suelo	49cm
Alto respaldo	35cm
Peso	17kg
Peso máximos soportado	100kg
Ruedas delanteras	200mm macizas
Ruedas traseras	500mm macizas

\*El fabricante se reserva el derecho a modificar las características sin previo aviso.

## GARANTIA

La estructura de las sillas de ruedas tiene garantía de dos años por defectos de fabricación. La garantía no cubre el desgaste natural (neumáticos, asientos y respaldos, frenos...,) así como problemas ocasionados por el uso indebido.

Importado y distribuido por:

### **TEYDER, S.L.**

Polígon Industrial Sant Antoni. Nau 5  
08620 Sant Vicenç dels Horts, Barcelona  
teyder@teyder.com  
www.teyder.com

Por problemas técnicos contactar con **sat@teyder.com**

